

CÁNCER DE MAMA

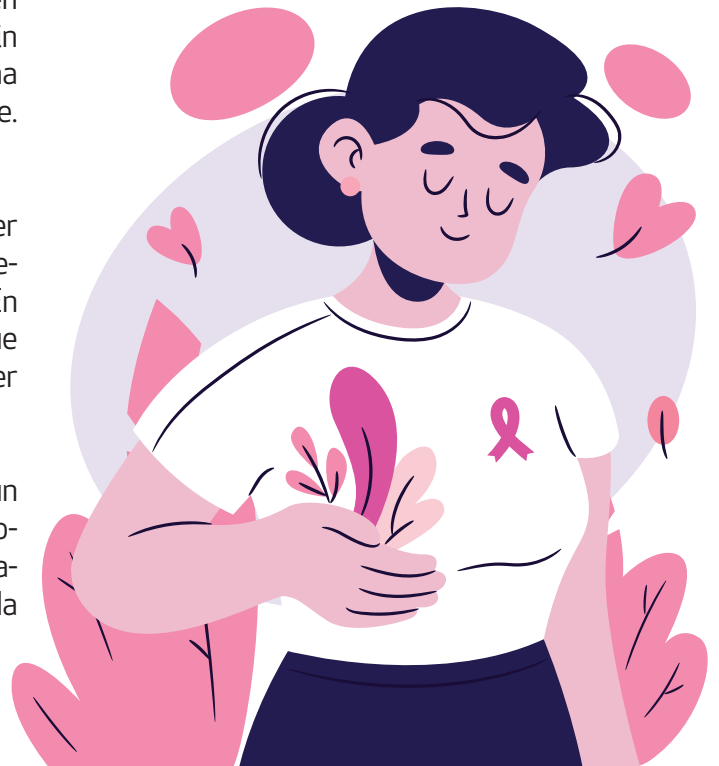
Tratarlo en etapas iniciales aumenta la posibilidad de curarlo.

En nuestro país, alrededor de 22 mujeres pierden la vida cada día a causa del cáncer de mama. Sin embargo, la prevención y la detección temprana pueden marcar la diferencia entre la vida y la muerte.

Detección oportuna

Aunque puede presentarse en mujeres de cualquier edad a partir de la pubertad, la posibilidad de padecer cáncer de mama aumenta en la edad adulta. En muchos casos no existen factores de riesgo, lo que resalta la importancia de poner atención a cualquier cambio o signo.

Una detección oportuna es clave, pues permite un mejor control de la enfermedad, incrementa las posibilidades de tratamiento exitoso y mejora de manera significativa la supervivencia y calidad de vida de las mujeres.

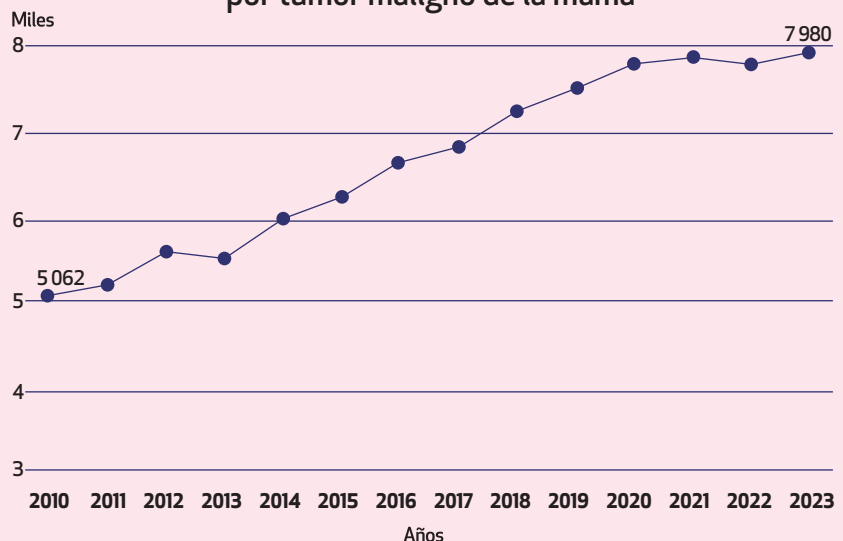


Datos en México

De acuerdo con el Instituto Nacional de Estadística y Geografía, en México los tumores malignos en mujeres, entre ellos el cáncer de mama, fueron la tercera causa de muerte en 2023.

Desafortunadamente, el número de decesos por este motivo ha aumentado en los últimos años, pues de 2010 a 2023 hubo un incremento de 57.6 % (ver gráfica).

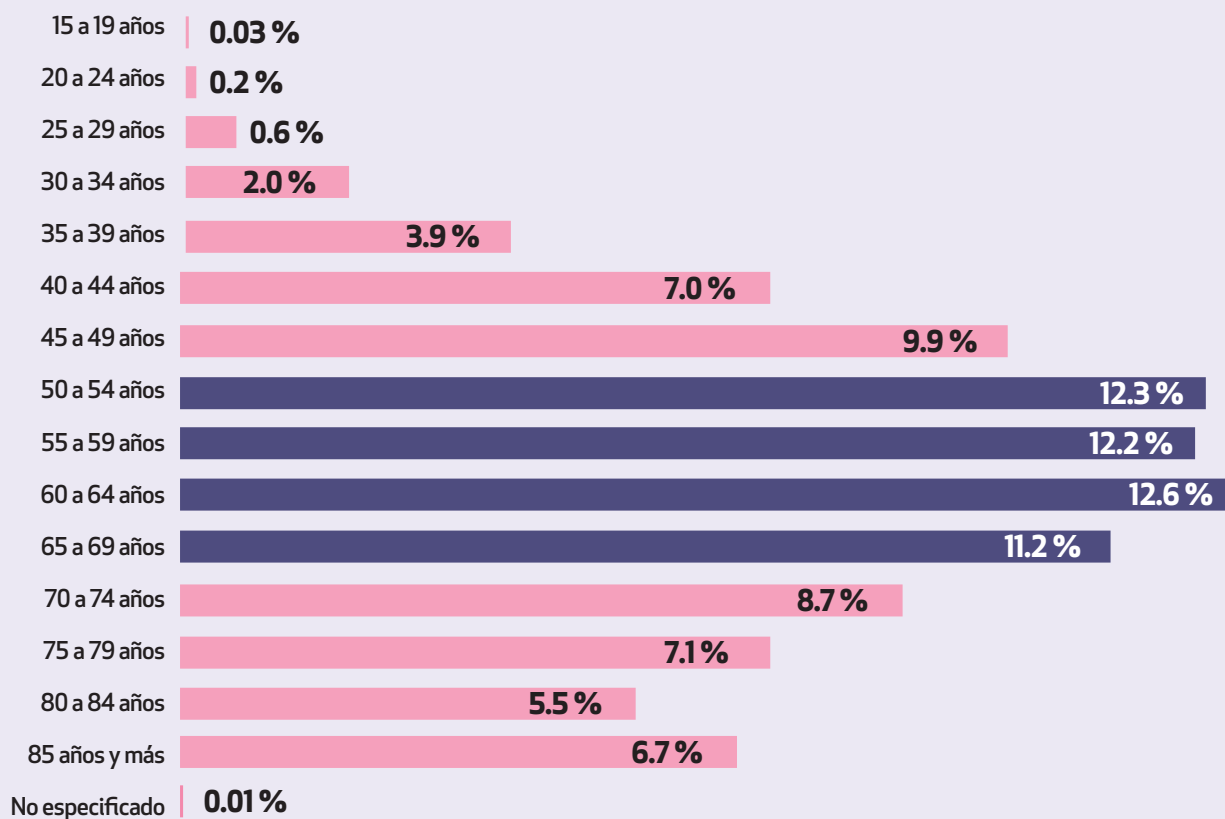
Defunciones registradas de mujeres por tumor maligno de la mama



Fuente: Elaboración propia con datos del Instituto Nacional de Estadística y Geografía. Mortalidad.

De las 7 980 defunciones registradas por tumor maligno de mama, el 48.3 % se presentaron en mujeres entre 50 y 69 años (ver gráfica).

Distribución porcentual de defunciones de mujeres por tumor maligno de cáncer de mama, 2023



Fuente: Elaboración propia con datos del Instituto Nacional de Estadística y Geografía. Mortalidad.



A considerar

Aunque, como ya se mencionó, en muchos casos no existen factores de riesgo, en el caso del cáncer de mama algunos que se pueden considerar son:

No modificables

Ser mujer, la edad, los antecedentes familiares, la menstruación temprana, la presencia de mutaciones genéticas o una menopausia tardía, entre otros.

Modificables

El sobrepeso, el sedentarismo, una alimentación poco saludable o el consumo de alcohol, por mencionar algunos.

De acuerdo con la Secretaría de Salud, los factores de riesgo para el cáncer de mama se agrupan en cuatro grandes categorías, detalladas en la siguiente tabla:

Biológicos	• Sexo femenino • Envejecimiento: a mayor edad, mayor riesgo • Historia personal o familiar de cáncer de mama en madre, hermanas o hijas • Vida menstrual de más de 40 años (inicio de la menstruación antes de los 12 años y menopausia después de los 52) • Tejido mamario denso • Ser persona portadora de los genes BRCA1 o BRCA2 (variantes genéticas que aumentan el riesgo de desarrollar ciertos tipos de cáncer)
Ambientales	• Exposición a radiaciones ionizantes, principalmente en el desarrollo o crecimiento (en el útero, en la adolescencia) • Tratamiento con radioterapia en tórax
Relacionados con la historia reproductiva	• No haber tenido hijos • Primer embarazo a término después de los 30 años de edad • Terapia hormonal en la peri o posmenopausia por más de cinco años
Relacionados con el estilo de vida	• Alimentación rica en carbohidratos y baja en fibra • Dieta rica en grasas tanto de origen animal como ácidos grasos trans • Obesidad, principalmente después de la menopausia • Sedentarismo • Consumo de alcohol y tabaco

Fuente: Secretaría de Salud.

La detección temprana está en tus manos

Desde 1988, octubre es considerado el Mes de Sensibilización sobre el Cáncer de Mama, con el fin de concientizar a la población sobre esta enfermedad y promover su prevención y, en caso de ser necesario, su atención a través de un diagnóstico y tratamiento oportuno.

Para ello, se requieren tres acciones básicas de acuerdo con la edad de cada mujer, sin olvidar acudir con el profesional de la salud, aun si no se tiene ningún síntoma:

- Autoexploración
- Exploración clínica
- Mastografía

Estudio	Edad recomendada
AUTOEXPLORACIÓN Esta técnica aumenta la posibilidad de detectar a tiempo algún signo de enfermedad en las mamas. Se debe realizar una vez al mes. Al palpar tus senos aprenderás a conocer su consistencia, forma, textura y desarrollarás mayor sensibilidad en tus manos, lo que te permitirá identificar cualquier cambio.	Cada mes a partir de los 20 años de edad.
EXAMEN CLÍNICO Es una revisión física realizada por un profesional de la salud para detectar cambios o anomalías en los senos que puedan indicar riesgo de cáncer de mama.	Anual a partir de los 25 años.
MASTOGRAFÍA O MAMOGRAFÍA Es una radiografía que sirve para detectar nódulos (masa de células redondas, abultada y dura) o quistes a veces muy pequeños, imposibles de detectar con el examen manual. Existen dos tipos de mastografía: • De detección en mujeres aparentemente sanas. • De diagnóstico cuando en la exploración clínica o en el resultado de la mastografía de detección se presenta alguna lesión sospechosa.	De detección: cada dos años a partir de los 40 y hasta los 69 años de edad. De diagnóstico: cuando el médico lo solicite.
ULTRASONIDO MAMARIO Es un estudio complementario a la mastografía, utiliza ondas de sonido para visualizar el interior de alguna parte del cuerpo. Brinda información adicional sobre la dureza y la vascularidad de los tejidos del seno.	Mujeres menores de 40 años con factores de riesgo o cuando se considere complemento de la mastografía.

Precios de estudios

La Dirección General de Estudios sobre Consumo de la Procuraduría Federal del Consumidor recabó precios del 15 al 20 de agosto de 2025 de mastografías y ultrasonidos de mamas en diferentes laboratorios ubicados en Ciudad de México, Estado de México, Jalisco, Nuevo León y Veracruz.

Quién es Quién
en los precios

Consulta de información del
15 al 20 de agosto de 2025.

Precios de ultrasonido de mamas y mastografía

Entidad	Nombre del laboratorio, clínica u hospital	Costo individual de cada estudio		Costo por paquete	Dirección	Teléfono
		Ultrasonido de mamas	Mastografía			
Ciudad de México	Salud Digna	\$360.00	\$295.00	-	Av. Montevideo, núm. 26, col. Tepeyac Insurgentes, C. P. 07020, alcaldía Gustavo A. Madero	55 2612 2070
	Laboratorio Lambdapi	\$459.00	\$549.00	\$899.00	Av. Tenochtitlan, núm. 492, col. Santa Cruz Acapixca, C. P. 16500, alcaldía Xochimilco	55 2156 9804
	FUCAM	\$550.00	\$480.00	-	Av. El Bordo, núm. 100, col. Ejido Viejo de Sta. Úrsula Coapa, C. P. 04980, Alcaldía Coyoacán	55 5678 0600
	Laboratorio Médico Hectre	\$390.00	\$680.00	\$990.00	Av. de las Granjas, núm. 90, col. Naval, C. P. 02080, Alcaldía Azcapotzalco	55 5342 1623
	Quest Diagnostics México	\$810.00	\$589.00	-	Av. H. Escuela Naval Militar, núm. 754 local 12 y 13, col. Coapa Ex-Hacienda Coapa, C. P. 04890, alcaldía Coyoacán	55 4160 7777
	Lapi, Laboratorio Médico	\$1,309.00	\$1,309.00	\$2,553.00	Gabriel Mancera, núm. 1357, col. Del Valle Centro, C. P. 03100, alcaldía Benito Juárez	55 5593 7517
	Laboratorio Médico Polanco¹	\$1,536.00	\$1,142.00	\$2,390.00	Av. Cuauhtémoc, núm. 379, col. Roma Sur, C. P. 06760, alcaldía Cuauhtémoc	55 5080 1910
	Olab Diagnósticos Médicos	\$1,931.00	\$1,447.00	\$1,218.00	Colima, núm. 68, col. Roma Norte, C. P. 06700, alcaldía Cuauhtémoc	55 4747 8100
Estado de México	Salud Digna	\$360.00	\$295.00	-	Vía Morelos, núm. 57, col. Jajalpa, C. P. 55090, Ecatepec de Morelos	55 1039 8215
	GEOS Laboratorio	\$464.00	\$464.00	-	Av. Paseos de Tultepec Norte, núm. 143, col. Fracc. Paseos 1, C. P. 54984, Tultepec	56 1084 1490
	Laboratorio MONAR –Centro de Especialidades–	\$500.00	\$450.00	-	Blvr. José María Pino Suárez, núm. 200, col. Santa Clara, C. P. 50090, Toluca de Lerdo	72 2214 8498
	Diagnóstico Londres²	\$430.00	\$700.00	\$700.00	Carmen Serdán, núm. 400, col. Isidro Fabela Primera Secc., C. P. 50170, Toluca de Lerdo	72 2277 7397
	Laboratorios Clínicos Azteca	\$688.00	\$519.00	\$920.00	Av. Cuauhtémoc Poniente, núm. 24, col. Ejidal, C. P. 56604, Chalco	55 4040 6594
	MAMAccheck³	\$1,490.00	\$990.00	\$2,490.00	Av. Lic. Benito Juárez, núm. 907 interior 103, col. La Purísima, C. P. 52169, Metepec	72 2706 4429

Entidad	Nombre del laboratorio, clínica u hospital	Costo individual de cada estudio		Costo por paquete	Dirección	Teléfono
		Ultrasonido de mamas	Mastografía			
Estado de México	Centro Médico Toluca. Servicios Especializados	\$2,037. ⁰⁰	\$1,132. ⁰⁰	\$2,843. ⁰⁰	Pedro Ascencio núm. 427, col. San Mateo, C. P. 52140, Metepec	72 2232 2222
	Olab Diagnósticos Médicos	\$1,931. ⁰⁰	\$1,447. ⁰⁰	-	Av. Benito Juárez, núm. 761 local 1-A4, col. San Carlos, C. P. 52178, Metepec	55 4747 8100
Jalisco	Salud Digna	\$360. ⁰⁰	\$285. ⁰⁰	-	Av. De Las Américas, núm. 166, col. Ladrón de Guevara, C. P. 44600, Guadalajara	33 3615 3168
	Radio Diagnóstico Imagen	\$400. ⁰⁰	\$500. ⁰⁰	\$550. ⁰⁰	Av. Cruz del Sur, núm. 2616 - int. 1, col. Jardines de La Cruz, C. P. 44549, Guadalajara	33 3333 1201
	Laboratorio Santo Domingo / Clínica de la Mujer	\$650. ⁰⁰	\$455. ⁰⁰	-	Blvr. Díaz Ordaz, núm. 562, colonia Los Eucaliptos, C. P. 36660, Irapuato	462 100 4023
	Diagnósticos Tlaquepaque	\$800. ⁰⁰	\$650. ⁰⁰	\$1,375. ⁰⁰	Adolf Horn, núm. 147 locales 2-4, col. Tlajomulco, C. P. 45610, Tlaquepaque	33 3601 2802
	Laboratorio Médico del Chopo ⁴	\$903. ²⁰	\$590. ⁰⁰	\$1,270. ⁰⁰	Av. De las Américas, núm. 620, col. Ladrón de Guevara, C. P. 44600, Guadalajara	33 4737 3737
	Consultorio de Imagen	\$1,595. ⁰⁰	\$1,945. ⁰⁰	\$3,050. ⁰⁰	Tarascos, núm. 3500-A, col. Monraz, C. P. 44670, Guadalajara	33 3813 0397
	Grupo RIO Laboratorio Clínico	\$1,539. ⁰⁰	\$2,139. ⁰⁰	\$2,909. ⁰⁰	Av. Adolfo López Mateos Nte., núm. 1042, col. Italia Providencia, C. P. 44656, Guadalajara	33 3648 5454
	DEI Diagnóstico Especializado por Imagen	\$1,800. ⁰⁰	\$1,980. ⁰⁰	\$2,550. ⁰⁰	Av. San Ignacio, núm. 24, col. Jardín de San Ignacio, C. P. 45040, Zapopan	33 3121 9913
Nuevo León	Salud Digna	\$360. ⁰⁰	\$285. ⁰⁰	-	Padre Mier Poniente, núm. 185, col. Centro, C. P. 64000, Monterrey	81 8340 5729
	Central de Telediagnóstico	\$550. ⁰⁰	\$550. ⁰⁰	\$850. ⁰⁰	Francisco Garza Sada, núm. 555, col. Chepevera, C. P. 64030, Monterrey	81 4157 7866
	Swisslab Obispado	\$629. ⁰⁰	\$499. ⁰⁰	\$1,082. ⁰⁰	Av. Miguel Hidalgo, núm. 2717, col. Obispado, C. P. 64050, Monterrey	81 5102 0890
	Laboratorio Médico del Chopo	\$660. ⁰¹	\$498. ⁰⁰	\$975. ⁴⁰	Miguel Hidalgo Poniente, núm. 2605, col. Obispado, C. P. 64060, Monterrey	55 1104 4880
	Radiology Advance	\$650. ⁰⁰	\$750. ⁰⁰	\$1,250. ⁰⁰	Ojo de Agua, núm. 501 local 9C, Plaza Koala, col. Privadas Borneo, C. P. 66632, Apodaca	81 3609 5179
	Radiológica	\$1,200. ⁰⁰	\$1,200. ⁰⁰	\$1,800. ⁰⁰	Privada Doctor Fernando Guajardo, núm. 155 local 4 planta baja, col. Los Doctores, C. P. 64670, Monterrey	81 8346 8228
	Hospital Sierra Madre	\$1,202. ⁰⁰	\$1,340. ⁰⁰	\$1,474. ⁰⁰	Belisario Domínguez, núm. 2439, col. Obispado, C. P. 64060, Monterrey	81 8048 3800
	OCA Hospital Auna	\$1,373. ⁰⁰	\$1,488. ⁰⁰	\$2,524. ⁰⁰	Av. Pino Suárez, núm. 645, col. Centro, C. P. 64000 Monterrey	81 8262 0000

Entidad	Nombre del laboratorio, clínica u hospital	Costo individual de cada estudio		Costo por paquete	Dirección	Teléfono
		Ultrasonido de mamas	Mastografía			
Veracruz	Salud Digna	\$360.00	\$285.00	-	Av. Ejército Mexicano Oriente, núm. 1609, col. Primero de Mayo, C. P. 94297, Boca del Río	22 9192 2840
	Diagnóstico Covadonga Veracruz	\$405.00	\$469.00	\$510.00	Av. Flores Magón esq. Pérez Pascal, col. Ignacio Zaragoza, C. P. 91910, Veracruz	22 9980 8913
	Hospital de María	\$620.00	\$475.00	-	Juan Enríquez s/n, col. Zaragoza, C. P. 91910, Veracruz	22 9923 1440
	Gabinete Radiológico 16 S	\$800.00	\$800.00	\$800.00	Av. 16 de Septiembre núm. 1202, col. Ricardo Flores Magón, C. P. 91900, Veracruz	22 9932 8560
	RAEIO Radiología de Alta Especialidad ³	\$1,200.00	\$1,000.00	\$2,000.00	Calzada Juan Pablo II núm. 1728, col. Lázaro Cárdenas, C. P. 94294, Boca del Río	22 9125 7317
	Radiología del Sureste	\$1,000.00	\$1,200.00	-	Ignacio Allende núm. 503, col. Centro, C. P. 96400, Coatzacoalcos	92 1212 4040
	DIPRECAM	\$963.00	\$1,871.00	\$2,530.00	Av. Lafragua núm. 417, col. Salvador Díaz Mirón, C. P. 91700, Veracruz	22 9452 8206
	Imágenes Alor y Asociados	\$1,500.00	\$1,600.00	-	Calle Zaragoza núm. 206, col. Centro, C. P. 96400, Coatzacoalcos	92 1212 4872

¹Se ofrece un precio de paquete promocional permanente de \$1195.

²La mastografía incluye el ultrasonido de mama.

³Incluye interpretación médica.

⁴Resultados, imagenología e interpretación se envían por correo electrónico. Las placas impresas tienen un costo de \$35 cada una.

La información presentada es estrictamente para fines informativos y comparativos.

Fuente: Información recabada vía telefónica en los establecimientos del 15 al 20 de agosto de 2025, por lo que la fecha de publicación de este artículo pudo haber cambiado.



Recomendaciones



Acude periódicamente con tu médico para una revisión

No dejes de realizarte los estudios de imagen que te indique.



Haz de la autoexploración de mamas un hábito

Realízala siete días después del inicio de tu menstruación o un día fijo del mes.



Atiende los factores de riesgo modificables

Mantén una alimentación saludable, realiza actividad física regular, evita el consumo de alcohol y tabaco, controla tu peso y cuida tu salud emocional.



No esperes a presentar síntomas

Si detectas algún cambio, acude de inmediato a recibir atención médica.



En relación con los laboratorios

- Solicita información sobre ubicación de sucursales, precios, promociones y descuentos.
- Pregunta a tu médico en qué consiste el estudio solicitado; saberlo te dará mayor confianza.
- Compara precios, por lo menos, en tres laboratorios antes de decidir.
- Verifica que tus datos personales estén correctos al momento del etiquetado de tus pruebas.



En el marco del Día Mundial del Cáncer de Mama, aprovecha las campañas de mastografías gratuitas que ofrecen las unidades de salud de los gobiernos estatales.

Si cuentas con seguridad social, acude al hospital que te corresponde, en caso contrario, puedes asistir a Hospitales Generales, Centros de Salud o con tu médico.

Artículo escrito por la Dirección General de Estudios sobre Consumo de la Procuraduría Federal del Consumidor. Fuentes:

- Instituto Nacional de Estadística y Geografía. (2025, 8 de agosto). Estadísticas de Defunciones Registradas. <https://www.inegi.org.mx/programas/edr/>
- Instituto Nacional de Estadística y Geografía. (s. f.). Mortalidad. <https://www.inegi.org.mx/temas/mortalidad/#tabulados>
- Organización Mundial de la Salud. (2024, 13 de marzo). Cáncer de mama. Datos y cifras. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/breast-cancer>
- Secretaría de Salud. (2017, 18 de octubre). Detecta a tiempo el cáncer de mama. <https://www.gob.mx/salud/articulos/deteccion-oportuna?idiom=es>
- Secretaría de Educación Pública. (2017, 19 de octubre). Día Mundial contra el Cáncer de Mama. <https://www.gob.mx/sep/articulos/dia-mundial-contra-el-cancer-de-mama>